

¿Triste? ¿Deprimido? ¿Ansioso? ¿Estresado?

**USTED NO ESTÁ SOLO.**

Qué: Un grupo de apoyo hispanohablante

Dónde: Lazos America Unida, 57 Livingston Ave,  
New Brunswick, NJ, 08901

Fechas: **Todos los Sábados a las  
12 de la tarde**



La tristeza y el estrés pueden hacer que se sienta solo. Este **grupo de apoyo de habla hispana** lo ayudará a comunicarse con otras personas que experimentan sentimientos similares en un entorno seguro y cordial. Con el apoyo de sus pares, podrá comenzar a recuperarse y retomar su vida normal.

**Para más información:**

**Llame: 732-745-8666**

**Visite: <https://dbsanewjersey.org/middlesex-county/>**