

¿Triste? ¿Deprimido? ¿Ansioso? ¿Estresado?

USTED NO ESTÁ SOLO.

Qué: Un grupo de apoyo hispanahablante

Dónde: Lazos America Unida, 57 Livingston Ave,
New Brunswick, NJ, 08901

Cuándo: El segundo y el cuarto sábado de cada
mes a las 10am - 12pm



La tristeza y el estrés pueden hacer que se sienta solo. Este **grupo de apoyo de habla hispana** lo ayudará a comunicarse con otras personas que experimentan sentimientos similares en un entorno seguro y cordial. Con el apoyo de sus pares, podrá comenzar a recuperarse y retomar su vida normal.

Para más información visite por favor <https://dbsanewjersey.org/middlesex-county/>